

Anche tu puoi salvare una vita in pochi minuti.

È questa la missione umanitaria dei First Responder (FR), una rete di cittadini “comuni” pronti a soccorrere con tempestività chi è colpito da arresto cardiaco improvviso.

Istituita dalla Fondazione Ticino Cuore, è in costante ampliamento grazie alle sempre più numerose persone che, dopo aver seguito un corso di rianimazione cardiopolmonare e defibrillazione precoce (BLS-DAE), danno la propria disponibilità a intervenire in caso di necessità.

Se anche voi vi sentite mossi da un sincero spirito di solidarietà, vi esortiamo a contattare Ticino Cuore per valutare la concreta opportunità di unirvi al team dei First Responder.

Vorremmo che non accadesse mai. Eppure, l’arresto cardiaco improvviso colpisce ogni anno, in Svizzera, 7’000 - 8’000 persone. Ciò significa che la possibilità di assistere a un evento così drammatico non è per niente remota. Un semplice passante, un amico, un vicino di casa, o addirittura un nostro caro...

Sì, perché questa patologia si manifesta in modo del tutto inaspettato, anche in persone apparentemente sane, e richiede un intervento di soccorso con defibrillatore estremamente rapido, entro 5 minuti. Ad ogni minuto che passa, le possibilità di salvare il paziente si riducono del 10%. Ecco perché, purtroppo, l’arresto cardiaco è caratterizzato da un elevato tasso di mortalità.

E se accadesse proprio a noi, di essere lì, nei pressi dell’evento? Intervenire con consapevolezza e competenza sono le basi per effettuare un corretto intervento di rianimazione.

La rete di First Responder

La rete di soccorritori laici First Responder, gestita e coordinata da Ticino Soccorso 144, è composta da persone (comuni cittadini, agenti di polizia, pompieri, guardie di confine, ecc.) che hanno dato la loro disponibilità a intervenire prontamente prima dell’arrivo dell’ambulanza.

L’adesione alla rete di FR è su base volontaria e non implica vincoli o obblighi particolari per intervenire: il principio strutturante

del modello si fonda infatti sul concetto di “aiuto spontaneo”.

Il FR non è tenuto ad assicurare alcun tipo di presenza e/o disponibilità ad intervenire, così come non deve giustificare eventuali rinunce. È possibile iscriversi alla rete FR direttamente dal sito www.ticinocuore.ch, oppure tramite l’applicazione del proprio smartphone. I requisiti essenziali per essere ammessi sono i seguenti:

- età: 18 anni compiuti;
- essere in possesso di un **Certificato di abilitazione alla rianimazione BLS/DAE riconosciuto SRC (Swiss Resuscitation Council) valido e aggiornato;**
- disporre di un cellulare tipo smartphone sul quale ricevere gli allarmi;
- **certificare la presa di visione del “Regolamento per la gestione della Rete di First Responder cantonale”.**
- **non è necessario disporre di un apparecchio defibrillatore (DAE).**

La Fondazione Ticino Cuore vorrebbe incrementare la rete dei First Responder. Possiamo contare su di te?

Un aiuto per chi aiuta

Ogni situazione di arresto cardiaco ha un forte impatto psicologico ed emotivo su coloro che ne sono direttamente o indirettamente coinvolti.

La progressiva semplificazione e diffusione della pratica di rianimazione presso un numero sempre maggiore di cittadini non toglie importanza al fatto che questo evento comporti un vissuto personale profondamente intenso, causando stress emotivo al paziente, ai soccorritori, ai presenti.

A volte possono insorgere sentimenti di inefficacia, sensi di colpa, inadeguatezza. Ticino Cuore mette a disposizione il proprio servizio di sostegno psicologico ai pazienti, ai familiari e ai rianimatori di tutte le età e per qualsiasi necessità, in particolar modo per:

- poter condividere con un professionista il proprio vissuto e le proprie emozioni;
- disporre di informazioni complementari in merito allo svolgimento dell’intervento.

Un’iniziativa promossa da:



Con il sostegno di:





L'Applicazione Ticino Cuore

L'Applicazione è stata ideata e programmata con l'obiettivo di disporre di uno strumento informatico che permettesse di soddisfare i seguenti aspetti: informare la popolazione e, in particolare modo, migliorare la gestione degli allarmi in caso di arresto cardiaco improvviso sul territorio.

L'allarme per arresto cardiaco viene recapitato tramite messaggio "push" istantaneo. Attraverso questa tecnologia è possibile gestire e coordinare la rete di FR presente in Ticino e nel Moesano.

Questo aspetto include la possibilità di:

- registrarsi come nuovo FR (login) e gestire autonomamente i propri dati amministrativi;
- ricevere allarmi in caso di arresto cardiaco;
- svolgere l'intervento di soccorso in attesa dell'arrivo dei soccorsi professionisti;
- localizzare i defibrillatori pubblici più vicini alla propria posizione oppure in un determinato luogo;
- monitorare il ritmo del massaggio cardiaco esterno.

- allarmare i servizi di soccorso con geolocalizzazione della propria posizione.

Il sistema di allarme tiene conto della mobilità dei First Responder, ciascun collaboratore riceve gli allarmi di tutto il Canton Ticino e Moesano.

Al momento della ricezione del messaggio di allarme ed in funzione delle informazioni in esso contenute, il FR può liberamente decidere se dar seguito o meno alla richiesta.

L'identificazione e la geolocalizzazione del FR avvengono solo dopo la sua volontaria accettazione dell'intervento e unicamente per le situazioni dove il sistema operativo identifica la reale probabilità che questi possa intervenire in tempo utile rispetto all'intervento dei soccorritori.

FONDAZIONE TICINO CUORE

c/o FCTSA, via Vergiò 8, CH-6932 Breganzona
tel. ++41 91 960 36 63, fax ++41 91 960 36 69
info@ticinocuore.ch • www.ticinocuore.ch



La
**PRIMA
RISPOSTA**
è quella
che conta.

Aderisci anche tu alla rete di
FIRST RESPONDER
del Canton Ticino.

La tua disponibilità può salvare una vita.
Pensaci.

Informati su www.ticinocuore.ch.

FONDAZIONE
TICINO CUORE

